

De närmaste veckorna finns många bra möjligheter till längdskidåkning i regionen!



Billingen



Borås Skidstadion

Teknikträning

26 januari, Skidome [Mer information](#)

Anmäl dig i Regionkalendern.

1 februari, Borås Skidstadion

Anmälan och mer information i Regionkalendern.

Skidlopp som ingår i Regionklassikern

28 januari, Billingen Skövde

Billingens Långlopp, 42 km, 21 km

[Anmälan och mer information](#)

29 januari, Billingen Skövde

Regionklassikerns eget skidlopp 5 km

Kostnadsfritt för VGR-anställda.

Anmälan och mer information i Regionkalendern.

3 februari, Hestra IF Borås

Klassikerskidan, 21 km och prova på 5 km

[Anmälan och mer information](#)

12 februari, Skidome Göteborg

Regionklassikerns eget skidlopp 5 km

Kostnadsfritt för VGR-anställda.

Anmälan och mer information i Regionkalendern från vecka 4.

18 februari Borås Skidstadion

Borås Ski Marathon 42 km

[Anmälan och mer information](#)

19 februari, Borås Skidstadion

Regionklassikerns eget skidlopp 5 km

Kostnadsfritt för VGR-anställda.

Anmälan och mer information i Regionkalendern från vecka 4.

Vill du låna längdskidsutrustning? Ange din längd, vikt och skostorlek när du anmäler dig till träning eller lopp i Regionkalendern. (Begränsat antal, först till kvarn gäller.)

Välkommen!



Välkommen på inspirationsdag!

[Läs mer>](#)



Balans – bloggen om hälsa och välmående för VGR-medarbetare



facebook.com/vgrbalans/



instagram.com/vgrbalans/