

Välkomna att testa Swimrun i Delsjön 7/7 06.30

Vi kör en repris på vårt Swimrun-event i Delsjön – det är varmt o skönt i vattnet och det är svårt att få en bättre start på dagen!

Detta är det tredje tillfället och vi blir bara fler och fler för varje gång, missa inte ett härligt tillfälle att träffa era kollegor och ha kul ihop runt Delsjön J

Vi testar open water-simning, simma m lina, säkerhet och swimrun m varvade sim- och löp-omgångar.

Krav är god simvana, egna simkläder o simglasögon. Har ni möjlighet att ta med vådräkt eller låna med er är det ett plus. Vi har några få att låna ut.

Fungerar utmärkt med enklare vådräkt typ surfdräkt för att bara testa på!



Anmäl er på Regionkalendern – [”Prova på Swimrun i Delsjön”](#).

[Hitta hit via Google-maps](#)

Alla som kommer får en VGR Swimrun-funktionströja!

Välkomna!

Sanna och Bobby, VGR Swimrun