

## Provträningsvecka och öppet hus



Under perioden 10-19 oktober är det provträningsvecka på Kristinedals träningscenter.

Ta med en vän eller familjemedlem som ännu inte har träningskort men som funderar på att börja träna.

Ni kan prova både gym, gruppträningspass och simhall under perioden. Provträningsveckan avslutas med öppet hus på onsdagen 19 oktober.

Till alla som tecknar årskort eller halvårskort under perioden 3-19 oktober ger vi vår nya fina mössa på köpet.

**Med vänliga hälsningar**

**Karin Swedberg**

Hälsocoach

Företagsförsäljning

Tel: 031- 337 23 53

[karin.swedberg@skf.com](mailto:karin.swedberg@skf.com)

[www.kristinedal.nu](http://www.kristinedal.nu)

[karin.swedberg@skf.com](mailto:karin.swedberg@skf.com)

**KRISTINEDALS  
TRÄNINGSCENTER**

SKF:s Personalstiftelse

Byfogdegatan 4 | tel: 031 - 337 27 43  
415 05 Göteborg | [www.kristinedal.nu](http://www.kristinedal.nu)